



АТАНОВА ТЕТЯНА АНТОНІВНА

Факультет: Харчових технологій та управління якістю продукції АПК

<https://nubip.edu.ua/structure/fht>)

Кафедра: Кафедра громадського здоров'я та нутриціології

<https://nubip.edu.ua/node/129968>)

Спеціальність: Харчові технології (<https://nubip.edu.ua/structure/fht>)

Освітня програма: Нутриціологія

Тема магістерської роботи: Наукове обґрунтування та розробка раціонів харчування для людей похилого віку

Керівник: Устименко І.М. к.т.н., доцент



ПУБЛІКАЦІЇ

Т.А. Атанова, І.М. Устименко «АКТУАЛЬНІСТЬ РОЗРОБЛЕННЯ НОВИХ ПРОДУКТІВ ГЕРОДІЄТИЧНОГО ХАРЧУВАННЯ»: XII Міжнародна науково-практична конференція вчених, аспірантів і студентів “Наукові здобутки у вирішенні актуальних проблем виробництва та переробки сировини, стандартизації і безпеки продовольства”/ Національний університет біоресурсів та природокористування України. м. Київ, 18-19 квітня 2023 року: тези доповіді.

У першому розділі висвітлено фізіологічні та метаболічні зміни, характерні для осіб літнього віку, їх вплив на харчовий статус, а також потребу в нутрієнтах. Розглянуто роль харчування в модифікації ризику хронічних захворювань і описано основні бар'єри до ефективного харчування (психологічні, соціальні, економічні, фізіологічні).

У другому розділі проаналізовано сучасні дієтичні підходи для людей літнього віку (середземноморська, DASH, MIND, нордична дієти), їхню ефективність і практичність застосування. Надано методологічне обґрунтування розробки адаптованих раціонів.

Третій розділ містить приклади добових меню для різних категорій осіб віком 60+, з урахуванням стану здоров'я, апетиту, фізичної активності. Меню проаналізовано за енергетичною та нутрієнтною цінністю, відповідністю нормам МОЗ. Запропоновано практичні рекомендації щодо їх впровадження.

Ключові слова: старший вік, геродієтологія, збалансований раціон, нутрієнтна щільність, середземноморська дієта, здорове старіння.

ОСОБИСТІ ДОСЯГНЕННЯ



Львівський національний медичний університет імені Данила Галицького, ВГО «Асоціація дієтологів України», ТОВ «ГРУПА КОМПАНІЙ МЕД ЕКСПЕРТ»

СЕРТИФІКАТ № 2024-1043-3700983-100619

підтверджує, що **Атанова Тетяна Антонівна**
брав(ла) участь у роботі науково-практичної конференції

ДНІ НУТРИЦІОЛОГІЇ ТА ДІЄТОЛОГІЇ В ОДЕСІ

Спеціальності: Алергологія, Анестезіологія, Гастроентерологія, Гігієна харчування, Дерматовенерологія, Дитяча алергологія, Дитяча анестезіологія, Дитяча гастроентерологія, Дитяча дерматовенерологія, Дитяча ендокринологія, Дитяча нефрологія, Дитяча онкологія, Дитяча хірургія, Дієтологія, Ендокринологія, Ендоскопія, Загальна практика - сімейна медицина, Імунологія, Клінічна біохімія, Клінічна онкологія, Клінічна лабораторна діагностика, Нефрологія, Онкохірургія, Педіатрія, Променева терапія, Психіатрія, Психотерапія, Рефлексотерапія, Терапія, Ультразвукова діагностика, Фізична та реабілітаційна медицина, Фізіотерапія, Хірургія.

Дата проведення: 29 лютого - 1 березня 2024 р.

Місце проведення: онлайн

Президент Асоціації дієтологів України

Директор
ТОВ «ГРУПА КОМПАНІЙ МЕД ЕКСПЕРТ»


О.В. Швець


Д.О. Бахтіярова



НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БІОРЕСУРСІВ І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ, ВГО "АСОЦІАЦІЯ ДІЕТОЛОГІВ УКРАЇНИ", ТОВ "ГРУПА КОМПАНІЙ МЕД ЕКСПЕРТ"

СЕРТИФІКАТ № 039

підтверджує, що **Атанова Тетяна Антонівна**
брав(ла) участь у роботі науково-практичної конференції з міжнародною акредитацією АССМЕ

ХАРЧУВАННЯ. ЗДОРОВ'Я. ДОВГОЛІТТЯ

Дата проведення: 5 та 6 червня 2024 р.

Місце проведення: м. Київ / онлайн

Президент Асоціації дієтологів України



О.В. Швець

Директор
ТОВ «ГРУПА КОМПАНІЙ МЕД ЕКСПЕРТ»



Д.О. Бахтіярова



СЕРТИФІКАТ

підтверджує, що **Атанова Тетяна Антонівна**
брав(ла) участь у роботі науково-практичної конференції

ДНІ НУТРИЦІОЛОГІЇ ТА ДІЕТОЛОГІЇ У ЛЬВОВІ 2024

Дата проведення: 19-20 вересня 2024 р.

Місце проведення: м. Львів / дистанційна участь

Президент Асоціації дієтологів України



О.В. Швець

Директор
ТОВ «ГРУПА КОМПАНІЙ МЕД ЕКСПЕРТ»



Д.О. Бахтіярова



НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
«КИЇВО-МОГИЛІАНСЬКА АКАДЕМІЯ»

Примаченко

Вікторія Примаченко

Директор ГО «Прометейс»

ГО «Прометейс», ЄДРПОУ 39598967
Надання освітніх послуг з підвищення кваліфікації
педагогічних працівників згідно з КВЕД 85.59.

СЕРТИФІКАТ

ЦЕЙ СЕРТИФІКАТ ЗАСВІДЧУЄ, ЩО

Тетяна Атанова

успішно закінчив(ла) курс

Наукова комунікація в цифрову епоху,

наданий викладачками курсу
через платформу масових відкритих онлайн-курсів **Prometheus**,

та навчився(лася):

- виконувати самостійний пошук, відбір та обробку наукової інформації;
- автоматизувати певні процеси в управлінні даними досліджень;
- виокремлювати актуальні питання відкритої науки та будувати власні гіпотези навколо них.

Форма навчання - дистанційна.

Кількість годин - 90 годин (3 кредита ЄКТС).

Ярошенко

Тетяна Ярошенко

К.т.н., доц., віцепрезидент
з наукової роботи та інформатизації
Національного університету
«Києво-Могилянська академія»

Тихонкова

Ірина Тихонкова

К.б.н., інформаційно-аналітичні
ресурси та навчання, Clarivate

Кучма

Ірина Кучма

EFL/FOSTER

Автентичність цього сертифіката може бути перевірена за

<https://certs.prometheus.org.ua/cert/3175d3f09bca4c9ba3c0779fea823b1f>



НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
БІОРЕСУРСІВ І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ
УКРАЇНИ

<https://nubip.edu.ua/node/1027>

03041, Україна, м. Київ, вул. Героїв Оборони,
15.

ntsl23-t.atanova@nubip.edu.ua

РЕЗЮМЕ

Атанова Тетяна Антонівна e-mail:

Tetiana.atanova@gmail.com Освіта:

Навчальний заклад: «Івано-Франківський державний технічний університет нафти і газу»

ОС: «Магістр»

Спеціальність: «Прилади неруйнівного контролю для технічної та медичної діагностики»»

Період навчання: 1991- 1996

Навчальний заклад: «Національний університет біоресурсів і природокористування
України»

ОС: «Магістр»

Спеціальність: «Нутріціологія» Період
навчання: 2023- 2025

Вміння та навички:

Впевнений користувач комп'ютера (MS Office: Word, Excel, PowerPoint, Outlook).

Знання української та англійської мов (вільне володіння українською, англійська – середній
рівень).

Ведення офісної документації (оформлення та облік накладних, договорів, контроль оплат).

Досвід спілкування з клієнтами, ведення переговорів.

Вміння працювати з інформацією, увага до деталей.

Пунктуальність, організованість, відповідальність

ДОСВІД РОБОТИ

12.09.2000- теп. час ТОВ «Галафарм», менеджер
